



Anmeldung „Plauen bewegt erleben“ – Pilates auf der Theaterbühne

Ich melde mich für die Veranstaltung „Plauen bewegt erleben“ am **21.08.2019 um 18.00 Uhr** an, Dauer ca. 90 Minuten.

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Email _____

Treffpunkt der Veranstaltung ist der Eingang des Vogtlandtheaters auf dem Theaterplatz.

Bitte das Anmeldeformular in der **Geschäftsstelle** des *Dachverbandes Stadtmarketing Plauen e.V., Unterer Graben 1, 08523 Plauen* abgeben.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von **EUR 5,00** wurde amentrichtet (nur Barzahlung möglich).

Die Einnahmen aus den Teilnahmegebühren kommen dem Verein „Elterninitiative Hilfe für Behinderte und ihre Familien Vogtland e.V.“ zu Gute.

Hinweise

Wir bitten um Beachtung, dass bei bestimmten Indikationen (z.B. Zustand nach einem abgelaufenen Herzinfarkt, Verengung Herzkranzgefäße, bestimmte Formen von Herzrhythmusstörungen, Diabetes mellitus, Tumorerkrankungen, Zustand bei akutem oder postoperativem Bandscheibenvorfall - diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit) die Abklärung über den Haus- oder Facharzt notwendig ist.

Beachten Sie bitte, dass unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn und vor allem auch während und nach der Veranstaltung **keine Beschwerden** wie Übelkeit, Schwindel, Unwohlsein, Atemnot, etc. (diese Aufzählung erhebt keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit) auftreten sollten. In diesem Fall ist der Kursleiter darauf hinzuweisen oder zwingend der Arzt aufzusuchen.

Sollten Sie in einem der o.g. Bereiche Probleme, andere ungeklärte Symptome haben oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sein, sprechen Sie bitte vor der Anmeldung mit Ihrem Haus- oder Facharzt.

Die Teilnahme an „Plauen bewegt erleben“ erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung für Zwischenfälle, auch bei der Umsetzung der genannten Vorsichtsmaßnahmen, kann nicht übernommen werden. Insbesondere wird jede Haftung ausgeschlossen, die aus der Verletzung bzw. Missachtung der Gesundheitsbelehrung herrührt. Eltern haften für ihre Kinder.

Pilates-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig. Bitte bringen Sie gerne eine eigene Matte mit. Für alle anderen sind ausreichend Matten vorhanden.

Plauen, den _____

Teilnehmer

Veranstalter

Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Teilnahmegebühr wirksam. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

